

Würfel Warm Up

Du brauchst:

- Einen Würfel

So geht`s:

- Je nach Augenzahl muss eine kleine Bewegungsaufgabe durchgeführt werden

Beispiele:

1: 1x Hände klatschen

2: 5x Äpfel pflücken

3: 3x hochspringen

4: 4x Hampelmann

5: 5x hüpfen

6: 6x Kniebeugen